



Sonstiges **Body Shape**

Ab / Am

2011

Daniela Dufrat betreibt am Standort Bahnhofweg 7 ein "Body Shape, Personal Trainings Center", der sich vor allem auf das Power Plate Abnehm-Programm spezialisiert hat.

Am 5. Dezember 2025 übersiedelte das Studio in das ehemalige Parkdeck von "Let's do it" am Standort Gesäusestraße 21 - 23.

Fitnessstudios

 2010

Nachdem es lange Zeit nur einige Fitnessstudios gegeben hatte, setzte etwa ab 2010 eine wahre Expansion ein. Viele größere Unternehmungen eröffneten Filialbetriebe in Liezen. Mit Beginn 2014 gibt es - wahrscheinlich unvollständig - folgende Fitnessstudios und Trainingsmöglichkeiten in Liezen:

Body Shape, Bahnhofweg 7

Boxclub - Fit 4 Fun, Fronleichnamsweg 15

Damenfitnessboxen, Boxverein Liezen, Volksschule

Fitneßstudio Lifestyle V & P Steiner - Vertnik GmbH, Werkstraße 21

INJOY Liezen, Gesäusestraße 12

lifefit, Werkstraße 21

LI Fitness GmbH, Gesäusestraße 12

M.A.N.D.U. Liezen, Kulturhausgasse

Mrs. Sporty Liezen, Gesäusestraße 21 - 23

Quelle: Zeitung "Woche" vom 10.03.2011, Seite 7; <https://www.body-shape.at>

 Verfasser: Karl Hödl, 19.03.2011; 01.12.2025

 Letzte Überarbeitung: 04.12.2025