



## 📁 Sonstiges Lifestyle - Fitness Liezen

### Ab / Am

29.09.2001

---

Fitnessstudio der Brüder Peter und Valentin Steiner in der Werksstraße 21. Geschäftsform mit Stand 2020: Fitnessstudio LifeStyle Valentin und Peter Steiner GmbH8720 Knittelfeld, Dr. Federhofer-Straße 21. Fitnessstudio LifeStyleValentin und Peter Steiner GmbH8720 KnittelfeldDr.Federhofer-Straße 21

---

## Miss und Mister Lifestyle

📅 20.09.2008

Über 20 Athleten und Athletinnen stellen sich einer fachkundigen Jury zur Wahl von Miss bzw. Mister Lifestyle. Im Rahmenprogramm sind Showacts von den Europameistern im Breakdance sowie in Hip Hop und Jazzdance zu sehen.

Miss Lifestyle 2008 wurde Sabine Riegler,

Mister Lifestyle 2008 wurde Erich Rappold.

---

## Abnehm-Studie im Damenstudio

📅 06.2009

Marina Rappl, die Figurexpertin im Damenstudio, bereitete eine Abnehm-Studie mittels Behandlung mit Unterdrucktherapien vor. Dafür suchte sie 50 freiwillige Damen, welche in nur vier Wochen ihre Bikinifigur erreichen wollten.

---

## Abschlussarbeit

📅 09.2009

Alexander Maxonus (Dipl. Fitnesstrainer) benötigt für seine Abschlussarbeit 50 freiwillige Damen und Herren, welche in 4 Wochen an seinem Gesundheitsprogramm teilnehmen würden.

---

## Damen Studio

📅 2010

Im Rahmen von Lifestyle führt Marina Rappl-Wenzl das Damenstudio Liezen, welches in erster Linie eine Verschönerung des weiblichen Körpers anbietet.

---

## Umbenennung

📅 2013

Der Name des Studios wurde in Lifefit Gold Liezen umbenannt.

Wann die Rückbenennung erfolgte ist nicht bekannt, aber 2019 warb das Studio wieder mit dem Namen "life Style". Leiter ist noch immer Dipl. Fitnesstrainer Alexander Mxonus.

---

