



Sonstiges **ALIVE 656**

Ab / Am

11.03.2015

ALIVE 656 (zuvor M.A.N.D.U) am Standort Kulturhausstraße 2 ist ein Ganzkörpertraining mit elektronischer Muskelstimulation. Zusätzlich wird ein Ernährungsprogramm, Stressmanagement und ein Coaching Portal für Outdoor Aktivitäten angeboten. Ein Workout, das nach eigenen Angaben gesund, fit und schlank macht.

Motivierende und perfekt ausgebildete Personal Coaches trainieren die Besucher zu ihrem persönlichen Fixtermin.

Premium-Coach & Inhaber ist Karl Speckmoser.

Quelle: www.alive656.com

 Verfasser: Gerlinde Polzer, 16.03.2015