



Herbert Pichler

Geboren

1963

Geboren in Bruck an der Mur, aufgewachsen in Weiz. Gelernter Maurer.

Trainings- und Motivationscoach.

Führt seit September 2014 für die Klienten der Lebenshilfe Ennstal ein spezielles Fitness-Training an und bekam für diese Tätigkeit im Juni 2015 in Mainz den "Neos Award" in der Kategorie "Nachhaltigkeit und gesellschaftliches Engagement".

Im September 2016 veranstaltete die Lebenshilfe mit Herbert Pichler unter dem Motto "Everybody is trainable" ein Functional Training Pur. Lehrer, Betreute, Betreuer und Trainer sowie Schüler machten verschiedene Übungen, die Herbert Pichler vorzeigte. Er trainierte und moderierte gleichzeitig die Veranstaltung. Die Übungen waren für jeden geeignet.

Am 16. April 2019 besuchte ihn die durch einen Sportunfall an einen Rollstuhl gebundene ehemalige Stabhochspringerin, NRAbg. Kira Grünberg, und informierte sich über die von Pichler praktizierten Trainingsmethoden.

Am 25.03.2024 stellte er am Hintertuxer Gletscher bei minus 10 Grad im 50 cm hohen Neuschnee in 28 Minuten, nur mit einer Badehose bekleidet, einen offiziellen RID-Weltrekord für die "längste Bergtour in Badehose durch Schnee und Eis" auf. Bestätigt wurde dies vom Rekord-Institut in Deutschland.

Quelle: Kleine Zeitung vom 03.04.2025, Seite 27, und <https://rekord-institut.org/leichtbekleideter-spaziergang-im-schnee/>

Verfasser: Karl Hödl, 14.04.2025

Quelle: Kleine Zeitung vom 19. 6. und 22. 6. 2015. Zeitschrift Woche vom 28.09.2016, S 4 und 5

Verfasser: Karl Hödl, 10.07.2015, Gerlinde Polzer, 30.09.2016

Letzte Überarbeitung: 14.04.2025