#LIEZENBEWEGT

HERZLICH WILLKOMMEN IN LIEZEN

Seehöhe (von – bis)	800 – 830 m
Loipen Anzahl	2
Loipen	16,7 km
Sportloipe	8,3 km (175 hm), Skating oder Klassisch
Wanderloipe	8,4 km (140 hm), Skating oder Klassisch
Schwierigkeitsgrad	von leicht bis schwer
Ausgangspunkt	Bauernhof Essl in Pyhrn bei Liezen

- **Sportloipe: 7,5 km**
- **Wanderloipe: 8,4 km**
- **Parkplatz mit Automat (NFC)**
- **Einstieg**
- **WC-Anlage**
- **Erste-Hilfe-Kasten im Loipen-WC** (Damen)

DIE LOIPENREGELN (FIS):

1. **Wichtigste Grundregel: Rücksichtnahme auf die anderen!**
   Alle Langläufer*innen müssen sich so verhalten, dass keine anderen gefährdet oder geschädigt werden.
2. **Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**
   Die Hinweisschilder zu Laufrichtung und Lauftechnik sind unbedingt zu beachten.
3. **Wahl von Spur und Piste**
   Grundsätzlich soll die rechte Spur zum Laufen genutzt werden. Im Verbund bitte hintereinander Laufen – das nebeneinander Laufen soll auf übersichtliche Streckenabschnitte beschränkt werden.
4. **Überholen**
   Überholen ist natürlich erlaubt – versichern Sie sich, dass die „Überholspur" frei ist und überholen Sie nur an übersichtlichen Passagen.
5. **Gegenverkehr**
   Prinzipiell ist die wie unter Punkt 3 angeführt, die rechte Spur zu wählen. Der abfahrende Läufer hat immer Vorrang.
6. **Freihalten der Loipe**
   Wenn Sie zu Sturz kommen, machen Sie die Loipe schnellstmöglich frei. Wenn Sie pausieren, treten Sie aus der Loipe, um andere nicht zu behindern.
7. **Stilrichtungen beachten**
   Skater bitte nicht die Klassische Spur beschädigen.
8. **Hilfeleistung**
   Bei Unfällen auf der Loipe ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
9. **Gebühren**
   Die Benützung der Loipe ist gebührenpflichtig. Die Tickets oder Saisonkarten sind mitzuführen und bei Kontrollen vorzuweisen. Die Ticketersatzgebühr beträgt € 20,-
10. **Fußgänger und Rodler**
    Das Betreten der Loipe ist Fußgängern und Rodlern untersagt.
11. **Hunde verboten**
    Das Mitführen von Hunden ist verboten.
    ! Bei Zuwiderhandeln gegen die Punkte 9, 10 und 11 wird ein Unkostenbeitrag für die Wiederherstellung der Loipe (Präparierung) bzw. eine Ticket-Ersatzgebühr eingehoben.