



 Person **Sylwia Ehlert**

**Geboren**

27.07.1977



Lebt in Liezen, Fitness-Instruktorin, startete 2008 als einzige Österreicherin bei der Fitness-Weltmeisterschaften in Bydgoszcz in Polen, bei der insgesamt in den verschiedenen Klassen bis zum Damen-Bodybuilding 250 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus mehr als 30 Nationen an den Start gingen.

Sie wurde Vize-Weltmeisterin in der Klasse Fitness-Model. Bewertet wurden das Posing, bei dem jeder Muskel zur Geltung kommen musste und die Vorstellung im Abendkleid, bei der es auf die Ausstrahlung ankam. Achtundzwanzig Teilnehmerinnen starteten in

Ehlerts Klasse.

Eröffnete mit 1. Juli 2009 im Pyhrnpark eine "Nagellounge".

---

## Fitevent 09

 03.2009

Beim Fitevent 09 in Liezen wurde Silwia Ehlert in der Kategorie Fitness-Model ex aequo mit der Ungarin Zsuzanna Horvath Siegerin und qualifizierte sich damit für die Teilnahme an der Fitness-Europameisterschaft der World Fitness Federation in Litauen.

---

Quelle: Kleine Zeitung vom 15. und 18.11.2008

 Verfasser: Mag. Helmut Kollau

 Letzte Überarbeitung: 16.06.2021